

# Proud Mary

Choreographie: Gaye Teather

Beschreibung: 32 Count, 2 Wall,  
Beginner/Intermediate Linedance

Musik: **Proud Mary (136bpm)** von Dave Sheriff  
**Proud Mary (121bpm)** von Creedence Cleanwater Revival



## Right and Left heel switches. Kick Right forward x 2. Back rock. Right shuffle forward

- 1 + Rechte Ferse vorne auftippen und RF neben LF absetzen
- 2 + Linke Ferse vorne auftippen und LF neben RF absetzen
- 3, 4 2 x RF nach vorne kicken
- 5, 6 RF Schritt zurück (LF etwas anheben) und Gewicht vor auf LF
- 7 + 8 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts

## Step. Pivot half turn Right. Shuffle half turn Right. Back rock. Kick ball touch

- 1, 2 LF Schritt vorwärts und  $\frac{1}{2}$  Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF)
- 3 + 4  $\frac{1}{2}$  Rechtsdrehung mit 3 Cha Cha Schritten vorwärts (LF, RF, LF)
- 5, 6 RF Schritt zurück (LF etwas anheben) und Gewicht vor auf LF
- 7, 8 RF nach vorne kicken, RF neben LF absetzen, LF neben RF auftippen

## Full rolling turn Left. Touch. Full rolling turn Right. Touch

- 1, 2 LF Schritt nach links mit  $\frac{1}{4}$  Linksdrehung und  $\frac{1}{2}$  Linksdrehung auf LF & RF Schritt zurück
- 3, 4  $\frac{1}{4}$  Linksdrehung auf RF & LF Schritt nach links und RF neben LF auftippen
- 5, 6 RF Schritt nach rechts mit  $\frac{1}{4}$  Rechtsdrehung und  $\frac{1}{2}$  Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt zurück
- 7, 8  $\frac{1}{4}$  Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt nach rechts und LF neben RF auftippen

## Side. Behind. Quarter turn Left. Shuffle forward. Step. Pivot half Left. Walk Right. Left

- 1, 2 LF Schritt nach links und RF hinter dem LF kreuzen
- 3 + 4  $\frac{1}{4}$  Linksdrehung auf RF & LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
- 5, 6 RF Schritt vorwärts und  $\frac{1}{2}$  Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- 7, 8 RF Schritt vorwärts und LF Schritt vorwärts

**Tanz beginnt wieder von vorne**