

Lay Down And Dance

Choreographie: Marianne Jakob
Beschreibung: 48 Count, 2 Wall,
Beginner/Intermediate Line Dance
Musik: **Baby Let's Lay Down and Dance** von Garth Brooks



Hinweis: Der Tanz beginnt nach 32 Takten

Step-Lock, Step & Lock & Step Diagonal Left-Triangle (Jazz Box) with Cross

1 - 2 LF Schritt in die Diagonale nach links, RF hinter LF einkreuzen
3 & 4 LF Schritt in die Diagonale nach links, RF hinter LF einkreuzen, LF Schritt vor
5 - 6 RF über LF kreuzen, Schritt nach hinten mit LF
7 - 8 RF Schritt nach rechts, LF über rechten kreuzen

R-Chasse-Back Rock-L-Chasse-Back Rock

1 & 2 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach rechts
3 - 4 LF hinter RF kreuzen, RF etwas anheben, Gewicht zurück auf den RF
5 & 6 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach links
7 - 8 RF hinter LF kreuzen, LF etwas anheben, Gewicht zurück auf den LF

Triple Step ½ Turn-Rock Back-Triple Step ½ Turn-Rock Back

1 & 2 RF ½ Linksdrehung mit 3 Cha Cha Schritten
3 - 4 LF Schritt nach hinten, RF etwas anheben, Gewicht zurück auf den RF
5 & 6 LF ½ Rechtsdrehung mit 3 Cha Cha Schritten
7 - 8 RF Schritt nach hinten, LF etwas anheben, Gewicht zurück auf den LF

Restart: In der 5 Runde, 5 stomp (LF ohne Gewichtswechsel) 6-7-8 Hold

Shuffle R ¼ Turn -Shuffle L ¼ Turn -Rock Forward –Coaster Step

1 & 2 RF Schritt nach rechts mit einer ¼ Drehung (rechts herum), LF an RF heran, RF Schritt vorwärts
3 & 4 LF Schritt nach links mit einer ¼ Drehung links herum, RF an LF heran, LF Schritt vorwärts
5 - 6 RF Schritt vorwärts, Gewicht zurück auf LF
7 & 8 RF Schritt nach hinten, LF an RF heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit RF

Restart: In der 3 und 6 Runde

Rocking Chair-Rock Forward-Shuffle ½ Turn

1 - 2 LF Schritt vorwärts, Gewicht zurück auf RF
3 - 4 LF Schritt zurück, Gewicht zurück auf RF
5 - 6 LF Schritt vorwärts, Gewichts zurück auf RF
7 & 8 LF ½ Linksdrehung mit 3 Cha Cha Schritten

R Kick Ball Change 2x-Side Rock-Coaster Step

- 1 & 2 RF nach vorn kicken, RF an LF heransetzen und Gewicht auf den LF
- 3 & 4 RF nach vorn kicken, RF an LF heransetzen und Gewicht auf den LF
- 5 - 6 RF Schritt nach rechts, LF etwas anheben, Gewicht zurück auf den LF
- 7 & 8 RF Schritt nach hinten, LF an RF heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit RF

Tanz beginnt wieder von vorne

Ending: Tanze die ersten 8 counts, bei dem cross leicht in die Knie gehen