

Cowgirl's Twist

Choreographie: Bill Bader

Beschreibung: 32 Count, 4 Wall,
Beginner Line Dance

Musik: **Rock 'N' Roll Angel** von Kentucky Headhunters
Rocking with the Rhythm of the Rain von Judds
What The cowgirls Do von Vince Gill
That's What I Like (Twist Mix) von Jive Bunny & The Mastermixers



HEEL STRUTS

- 1 - 2 Schritt nach vorn mit rechts, nur die Hacke aufsetzen - Rechte Fußspitze absenken
- 3 - 4 Schritt nach vorn mit links, nur die Hacke aufsetzen - Linke Fußspitze absenken
- 5 - 6 Schritt nach vorn mit rechts, nur die Hacke aufsetzen - Rechte Fußspitze absenken
- 7 - 8 Schritt nach vorn mit links, nur die Hacke aufsetzen - Linke Fußspitze absenken

WALK BACK 3, TOGETHER

- 1 - 4 3 Schritte zurück (r - l - r) - Linken Fuß an rechten heransetzen

WIGGLE WALK, CLAP L + R

- 1 - 2 Beide Hacken nach links drehen - Beide Fußspitzen nach links drehen
- 3 - 4 Beide Hacken nach links drehen - Klatschen
- 5 - 6 Beide Hacken nach rechts drehen - Beide Fußspitzen nach rechts drehen
- 7 - 8 Beide Hacken nach rechts drehen - Klatschen

SWIVEL, CLAP L + R, TWIST

- 1 - 2 Beide Hacken nach links drehen - Klatschen
- 3 - 4 Beide Hacken nach rechts drehen - Klatschen
- 5 - 6 Beide Hacken nach links drehen - Beide Hacken nach rechts drehen
- 7 - 8 Beide Hacken nach links drehen - Beide Hacken wieder gerade drehen

STEP, HOLD, PIVOT ¼ L, HOLD

- 1 - 2 Schritt nach vorn mit rechts, rechte Schulter nach vorn lehnen - Halten
- 3 - 4 ¼ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links, Schultern nach links lehnen (9 Uhr) - Halten

Wiederholung bis zum Ende