

Lord Help Me

Choreographie: Marie Sørensen

Beschreibung: 32 Count, 4 Wall,
Low Intermediate Line Dance

Musik: **Lord Help Me Be The Kind of Person**
von Bellamy Brothers



Hinweis: Der Tanz beginnt nach 16 Taktschlägen

Side & step, side & back, back 2, coaster cross

- 1 & 2 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links
- 3 & 4 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach hinten mit rechts
- 5 - 6 2 Schritte nach hinten (l - r)
- 7 & 8 Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und linken Fuß über rechten kreuzen

Stomp forward-heel swivel, behind-side-cross, point-touch-point, behind-side-cross

- 1 & 2 Rechten Fuß vorn aufstampfen - Rechte Hacke nach rechts und wieder zurückdrehen
- 3 & 4 Rechten Fuß hinter linken kreuzen - Schritt nach links mit links und rechten Fuß über linken kreuzen
- 5 & 6 Linke Fußspitze links auftippen - Linke Fußspitze neben rechtem Fuß und wieder links auftippen
- 7 & 8 Linken Fuß hinter rechten kreuzen - Schritt nach rechts mit rechts und linken Fuß über rechten kreuzen

Side, behind, ¼ turn r/shuffle forward, step, pivot ¾ r, chassé l

- 1 - 2 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß hinter rechten kreuzen
- 3 & 4 ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts (3 Uhr) - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach vorn mit rechts
- 5 - 6 Schritt nach vorn mit links - ¾ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts (12 Uhr)
- 7 & 8 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach links mit links

Rock back, point-¼ Monterey turn r-point, rock back, kick-ball-cross

- 1 - 2 Schritt nach hinten mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 3 & 4 Rechte Fußspitze rechts auftippen - ¼ Drehung rechts herum, rechten Fuß an linken heransetzen und linke Fußspitze links auftippen (3 Uhr)
- 5 - 6 Schritt nach hinten mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
- 7 & 8 Linken Fuß nach vorn kicken - Linken Fuß an rechten heransetzen und rechten Fuß über linken kreuzen

Wiederholung bis zum Ende