

Inseme

Choreographie: Mela Claude

Beschreibung: 64 Count, 2 Wall,
Intermediate Line Dance

Musik: **Mama Tried** von George Canyon



S1: Step, Lock, Step, Scuff, Step, Lock, Step, Stomp

- 1 - 2 RF nach vorn stellen, LF hinter RF kreuzen
- 3 - 4 RF nach vorn stellen, li. Ferse nach vorn über den Boden streifen
- 5 - 6 LF nach vorn stellen, RF hinter LF kreuzen
- 7 - 8 LF nach vorn stellen, RF neben LF aufstampfen

S2: Swivel Toe Heel R - L

- 1 - 2 Re. Fußspitze nach re. drehen, re. Ferse nach re. drehen
- 3 - 4 Re. Fußspitze nach re. drehen, LF neben RF aufstampfen
- 5 - 6 Li. Fußspitze nach li. drehen, li. Ferse nach li. drehen
- 7 - 8 Li. Fußspitze nach li. drehen, RF neben LF aufstampfen

S3: Heel, Together, Heel, Toe, Heel with ¼ Turn R, Toe, Heel, Hook

- 1 - 2 Li. Ferse vorn auftippen, LF neben RF abstellen
- 3 - 4 Re. Ferse vorn auftippen, re. Fußspitze neben LF auftippen
- 5 - 6 Re. Ferse vorn auftippen dabei eine ¼ Drehung re. und re. Fußspitze nach hinten auftippen
- 7 - 8 Re. Ferse vorn auftippen, RF vor li. Bein anwinkeln

S4: Side, Behind, Step ¼ Turn R, Scuff, Jumping Cross Rock, Step, Stomp

- 1 - 2 RF nach re. stellen, LF hinter RF kreuzen
- 3 - 4 RF mit einer ¼ Drehung re. nach vorn stellen, li. Ferse nach vorn über den Boden streifen
- 5 - 6 LF vor RF kreuzen und LF nach hinten anheben, Gewicht zurück auf RF und LF nach vorn kicken
- 7 - 8 LF abstellen, RF nach vorn aufstampfen

Restart: in der 4. Runde, Count 8 statt Stomp ein Scuff

S5: Kick, Brush, Flick, Stomp, R - L

- 1 - 2 RF nach vorn kicken, mit re. Ballen nach hinten über den Boden streifen
- 3 - 4 RF nach hinten schwingen, RF neben LF aufstampfen
- 5 - 6 LF nach vorn kicken, mit li. Ballen nach hinten über den Boden streifen
- 7 - 8 LF nach hinten schwingen, LF neben RF aufstampfen

S6: Swivet R - L, Kick 2x, Back, Hold

- 1 - 2 Re. Fußspitze nach re. drehen, li. Ferse nach li. drehen, und wieder zur Mitte zurück
- 3 - 4 Li. Fußspitze nach li. drehen, re. Ferse nach re. drehen, und wieder zur Mitte zurück
- 5 - 6 RF 2x nach vorn kicken
- 7 - 8 RF nach hinten stellen, einen Count halten

S7: Coaster Step, Hold, Step Pivot Turn ½ L, Scoot, Step

- 1 - 2 LF nach hinten stellen, RF neben LF stellen
- 3 - 4 LF nach vorn stellen, einen Count halten
- 5 - 6 RF nach vorn stellen, auf beiden Ballen eine ½ Drehung li. LF abstellen
- 7 - 8 Auf LF etwas nach vorn rutschen, RF nach vorn stellen

S8: Twist 2x, Kick, Toe Touch Back, ½ Turn L, Hold

- 1 - 2 Beide Fersen nach re. drehen und wieder zurück
- 3 - 4 Beide Fersen nach re. drehen und wieder zurück
- 5 - 6 LF nach vorn kicken, li. Fußspitze nach hinten auf tippen
- 7 - 8 ½ Drehung li. LF abstellen, einen Count halten

Wiederholung bis zum Ende